



Bantschow & Bantschow  
 Friedrich-Ebert-Straße 23  
 64823 Groß-Umstadt  
 Tel: 06078 - 96 94 601  
 Mail: essen@bantschowundbantschow.de



DE-ÖKO-006 Kontrollstelle

## SPEISEPLAN FÜR DIE WOCHE VOM 22.01.2018 BIS 26.01.2018

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Mittagsmenü</b>				
Spinatknödel <sup>1,4a,7,10</sup> mit fruchtiger Tomatensoße <sup>10,11</sup>  Nougatquark <sup>7,8,8a-h,13</sup>	Gurkensalat mit Kräuterdressing <sup>10,11</sup>  Cremiger Kartoffel-Gemüse-Auflauf <sup>7,10,11&gt;7sup&gt;</sup>	<b>Laktosefrei</b>  Tomaten-Brokkoli Gemüse <sup>10,11,13</sup> mit Bio Basmati Reis  Hausgemachter Früchte Smoothie	Geflügel Hot Dog <sup>1,6,13</sup> in einem Hot Dog Brötchen <sup>1,4,7</sup> mit Senf, Ketchup, Gurken und Röstzwiebeln <sup>1,4,7,10,11</sup>  Bio Obst	Möhrensalat  Chili con Carne mit Weizenbrötchen <sup>10,11,13</sup>
<b>Mittagsmenü ohne Schwein</b>				
Spinatknödel <sup>1,4a,7,10</sup> mit fruchtiger Tomatensoße <sup>10,11</sup>  Nougatquark <sup>7,8,8a-h,13</sup>	Gurkensalat mit Kräuterdressing <sup>10,11</sup>  Cremiger Kartoffel-Gemüse-Auflauf <sup>7,10,11&gt;7sup&gt;</sup>	<b>Laktosefrei</b>  Tomaten-Brokkoli Gemüse <sup>10,11,13</sup> mit Bio Basmati Reis  Hausgemachter Früchte Smoothie	Geflügel Hot Dog <sup>1,6,13</sup> in einem Hot Dog Brötchen <sup>1,4,7</sup> mit Senf, Ketchup, Gurken und Röstzwiebeln <sup>1,4,7,10,11</sup>  Bio Obst	Möhrensalat  Chili con Carne mit Weizenbrötchen <sup>10,11,13</sup>
<b>Mittagsmenü Vegetarisch</b>				
Spinatknödel <sup>1,4a,7,10</sup> mit fruchtiger Tomatensoße <sup>10,11</sup>  Nougatquark <sup>7,8,8a-h,13</sup>	Gurkensalat mit Kräuterdressing <sup>10,11</sup>  Cremiger Kartoffel-Gemüse-Auflauf <sup>7,10,11&gt;7sup&gt;</sup>	<b>Laktosefrei</b>  Tomaten-Brokkoli Gemüse <sup>10,11,13</sup> mit Bio Basmati Reis  Hausgemachter Früchte Smoothie	Vegetarischer Hot Dog <sup>1,6</sup> in einem Hot Dog Brötchen <sup>1,4,7</sup> mit Senf, Ketchup, Gurken und Röstzwiebeln <sup>1,4,7,10,11</sup>  Bio Obst	Möhrensalat  Chili con Carne aus Tofu mit Weizenbrötchen <sup>10,11,13</sup>
<b>Alternativangebot</b>				
<b>Laktosefrei</b>  Spätzle mit Käsesoße <sup>1,4,7,10,11</sup>	<b>Laktosefrei</b>  Reis mit Gemüse-Tomaten-Ragout <sup>10,11</sup>	<b>Laktosefrei</b>  Pasta <sup>1,4</sup> mit Tomatensoße <sup>10,11</sup>	<b>Laktosefrei</b>  Kartoffeln mit Spinatrahmsoße <sup>7,10,11</sup>	<b>Laktosefrei</b>  Couscous mit Gemüsecurry <sup>4,7,10</sup>

Änderungen vorbehalten

Zusatzstoffe und Allergene:

Allergenkezeichnung: enthält 1 Eier\*, 2 Erdnüsse\*, 3 Fisch\*, 4 Glutenhaltiges Getreide (Weizen (wie Dinkel und Khorasanweizen) = 4a, Roggen = 4b, Gerste = 4c, Hafer = 4d)\*, 5 Krebstiere\*, 6 Lupinen\*, 7 Milch\*, 8 Schalenfrüchte (Mandeln = 8a, Haselnüsse = 8b, Walnüsse = 8c, Kaschunüsse = 8d, Pecannüsse = 8e, Parannüsse = 8f, Pistazien = 8g, Macadamianüsse = 8h, Queenslandnüsse = 8i)\*, 9 Schwefeldioxid und Sulfite, 10 Sellerie\*, 11 Senf\*, 12 Sesamsamen\*, 13 Soja\*, 14 Weichtiere (Mollusken)\* (\* und Erzeugnisse daraus), A = KANN Spuren von Laktose enthalten (Herstellerrangabe)



Bantschow & Bantschow  
 Friedrich-Ebert-Straße 23  
 64823 Groß-Umstadt  
 Tel: 06078 - 96 94 601  
 Mail: essen@bantschowundbantschow.de



DE-ÖKO-006 Kontrollstelle

## SPEISEPLAN FÜR DIE WOCHE VOM 29.01.2018 BIS 02.02.2018

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Mittagsmenü</b>				
Fruchtiger Hühchnaufauf mit Pfirsichstückchen <sup>7,10,11</sup> und Bio Basmati Reis  Früchtejoghurt <sup>7</sup>	Pasta <sup>1,4a</sup> mit würziger Gemüsebolognese <sup>7,10,11</sup> und geriebenem Käse <sup>7</sup>  Milchreis mit Zimt-Zucker <sup>2,4,7,8</sup>	Kohlrabi Salat mit Kräuterdressing <sup>10,11</sup>  Kalbfleischbällchen <sup>1,4a</sup> mit Möhrenrahm <sup>7,10,11</sup> und Salzkartoffeln	<b>Laktosefrei</b>  Currywurst vom Rind mit Kartoffelwürfel <sup>10,11</sup>  Früchte Smoothie	Gemüsesuppe <sup>10,11</sup>  Kaiserschmarrn <sup>1,4a,7</sup> mit Apfelmus und Zimt-Zucker
<b>Mittagsmenü ohne Schwein</b>				
Fruchtiger Hühchnaufauf mit Pfirsichstückchen <sup>7,10,11</sup> und Bio Basmati Reis  Früchtejoghurt <sup>7</sup>	Pasta <sup>1,4a</sup> mit würziger Gemüsebolognese <sup>7,10,11</sup> und geriebenem Käse <sup>7</sup>  Milchreis mit Zimt-Zucker <sup>2,4,7,8</sup>	Kohlrabi Salat mit Kräuterdressing <sup>10,11</sup>  Kalbfleischbällchen <sup>1,4a</sup> mit Möhrenrahm <sup>7,10,11</sup> und Salzkartoffeln	<b>Laktosefrei</b>  Currywurst vom Rind mit Kartoffelwürfel <sup>10,11</sup>  Früchte Smoothie	Gemüsesuppe <sup>10,11</sup>  Kaiserschmarrn <sup>1,4a,7</sup> mit Apfelmus und Zimt-Zucker
<b>Mittagsmenü Vegetarisch</b>				
Fruchtiger Vegetarischer Schnitzelaufauf mit Pfirsichstückchen <sup>7,10,11</sup> und Bio Basmati Reis  Früchtejoghurt <sup>7</sup>	Pasta <sup>1,4a</sup> mit würziger Gemüsebolognese <sup>7,10,11</sup> und geriebenem Käse <sup>7</sup>  Milchreis mit Zimt-Zucker <sup>2,4,7,8</sup>	Kohlrabi Salat mit Kräuterdressing <sup>10,11</sup>  Tofuklösschen <sup>1,4a,10,13</sup> mit Möhrenrahm <sup>7,10,11</sup> und Salzkartoffeln	<b>Laktosefrei</b>  Vegetarische Currywurst mit Kartoffelwürfel <sup>10,11</sup>  Früchte Smoothie	Gemüsesuppe <sup>10,11</sup>  Kaiserschmarrn <sup>1,4a,7</sup> mit Apfelmus und Zimt-Zucker
<b>Alternativangebot</b>				
<b>Laktosefrei</b>	Laktosefrei	<b>Laktosefrei</b>	<b>Laktosefrei</b>	<b>Laktosefrei</b>
Pasta <sup>1,4a</sup> mit Tomatensoße <sup>10,11</sup>	Kartoffeln mit Spinatsahne <sup>7,10,11</sup>	Bio Reis mit Gemüsecurry <sup>7,10,11</sup>	Spätzle mit Rahmsoße <sup>1,4,7,10</sup>	Couscous mit Tomaten-Gemüse Ragout <sup>4a,10,11</sup>

Änderungen vorbehalten  
 Zusatzstoffe und Allergene:  
 Allergenkezeichnung: enthält 1 Eier\*, 2 Erdnüsse\*, 3 Fisch\*, 4 Glutenhaltiges Getreide (Weizen (wie Dinkel und Khorasanweizen) = 4a, Roggen = 4b, Gerste = 4c, Hafer = 4d)\*, 5 Krebstiere\*, 6 Lupinen\*, 7 Milch\*, 8 Schalenfrüchte (Mandeln = 8a, Haselnüsse = 8b, Walnüsse = 8c, Kaschunüsse = 8d, Pecannüsse = 8e, Parannüsse = 8f, Pistazien = 8g, Macadamianüsse = 8h, Queenslandnüsse = 8i)\*, 9 Schwefeldioxid und Sulfite, 10 Sellerie\*, 11 Senf\*, 12 Sesamsamen\*, 13 Soja\*, 14 Weichtiere (Mollusken)\* (\* und Erzeugnisse daraus), A = KANN Spuren von Laktose enthalten (Herstellerangabe)



Bantschow & Bantschow  
 Friedrich-Ebert-Straße 23  
 64823 Groß-Umstadt  
 Tel: 06078 - 96 94 601  
 Mail: essen@bantschowundbantschow.de



DE-ÖKO-006 Kontrollstelle

## SPEISEPLAN FÜR DIE WOCHE VOM 05.02.2018 BIS 09.02.2018

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Mittagsmenü</b>				
<b>Laktosefrei</b>	Gnocchi <sup>1</sup> mit Tomatensoße <sup>1,4,7,10,11</sup>	Tortellini <sup>1,4</sup> mit Schinken-Sahne-Soße <sup>1,7,10,11</sup>	Cremiger Kartoffel-Gemüse-Käse Auflauf <sup>7,10,11</sup>	Möhren-Orangen Salat <sup>10,11</sup>
Herzhaftes Rindergulasch <sup>1,10,11</sup> mit Spätzle <sup>1,4</sup>	Vanillepudding <sup>1,7</sup>	Bio Obst	Erdbeerquark <sup>7</sup>	Sahniges Hühnchengeschnetzeltes <sup>7,10,11</sup> mit Bio Basmati-Reis
Hausgemachter Früchtesmoothie				
<b>Mittagsmenü ohne Schwein</b>				
<b>Laktosefrei</b>	Gnocchi <sup>1</sup> mit Tomatensoße <sup>1,4,7,10,11</sup>	Tortellini <sup>1,4</sup> mit Sahne-Soße <sup>1,7,10,11</sup>	Cremiger Kartoffel-Gemüse-Käse Auflauf <sup>7,10,11</sup>	Möhren-Orangen Salat <sup>10,11</sup>
Herzhaftes Rindergulasch <sup>1,10,11</sup> mit Spätzle <sup>1,4</sup>	Vanillepudding <sup>1,7</sup>	Bio Obst	Erdbeerquark <sup>7</sup>	Sahniges Hühnchengeschnetzeltes <sup>7,10,11</sup> mit Bio Basmati-Reis
Hausgemachter Früchtesmoothie				
<b>Mittagsmenü Vegetarisch</b>				
<b>Laktosefrei</b>	Gnocchi <sup>1</sup> mit Tomatensoße <sup>1,4,7,10,11</sup>	Tortellini <sup>1,4</sup> mit Sahne-Soße <sup>1,7,10,11</sup>	Cremiger Kartoffel-Gemüse-Käse Auflauf <sup>7,10,11</sup>	Möhren-Orangen Salat <sup>10,11</sup>
Herzhaftes Rindergulasch <sup>1,10,11</sup> mit Spätzle <sup>1,4</sup>	Vanillepudding <sup>1,7</sup>	Bio Obst	Erdbeerquark <sup>7</sup>	Vegetarisches Geschnetzeltes <sup>7,10,11</sup> mit Bio Basmati-Reis
Hausgemachter Früchtesmoothie				
<b>Alternativangebot</b>				
<b>Laktosefrei</b>	<b>Laktosefrei</b>	<b>Laktosefrei</b>	<b>Laktosefrei</b>	<b>Laktosefrei</b>
Kartoffeln mit Blumenkohlrahm <sup>7,10,11</sup>	Pasta <sup>1,4</sup> mit Tomatensoße <sup>1,10,11</sup>	Reis mit Gemüserahm <sup>7,10,11</sup>	Kartoffelsuppe mit Weizenbrötchen <sup>4,7,10,11,12</sup>	Bio Couscous mit Tomaten-Paprika Soße <sup>4,10,11</sup>

Änderungen vorbehalten  
 Zusatzstoffe und Allergene:  
 Allergenkezeichnung: enthält 1 Eier\*, 2 Erdnüsse\*, 3 Fisch\*, 4 Glutenhaltiges Getreide (Weizen (wie Dinkel und Khorasanweizen) = 4a, Roggen = 4b, Gerste = 4c, Hafer = 4d)\*, 5 Krebstiere\*, 6 Lupinen\*, 7 Milch\*, 8 Schalenfrüchte (Mandeln = 8a, Haselnüsse = 8b, Walnüsse = 8c, Kaschunüsse = 8d, Pecannüsse = 8e, Parannüsse = 8f, Pistazien = 8g, Macadamianüsse = 8h, Queenslandnüsse = 8i)\*, 9 Schwefeldioxid und Sulfite, 10 Sellerie\*, 11 Senf\*, 12 Sesamsamen\*, 13 Soja\*, 14 Weichtiere (Mollusken)\* (\* und Erzeugnisse daraus), A = KANN Spuren von Laktose enthalten (Herstellerrangabe)